

RUTA PLAYA DE PANTIN – FARO A FROUXEIRA

Es la segunda vez que me uno a esta gran familia, hoy para dirigirnos a la Costa Ártabra, lugar de Importancia Comunitaria creado en 2004 por contribuir a la restauración del hábitat natural. Incluye entre sus enclaves la Sierra da Capelada, la laguna y arenal de Valdoviño y la laguna de Doniños. Se extiende por el litoral norte de la provincia de A Coruña y presenta los acantilados más abruptos y creo que más bellos de la Península, en los que las duras rocas basálticas y graníticas soportan el azote de las fuertes olas del Atlántico.

Iniciamos el recorrido a pie en la playa de Pantín, famosa por su fuerte oleaje que la convierte en un “santuario del surf”. El mar abierto y la calidad de sus olas hacen que sea punto de referencia para surfistas de todo el mundo y que cada año se celebre el Pantín Classic, prueba clasificatoria del circuito mundial de surf de la WSL.

Continuamos por la “Senda das Ondas” hacia la playa de A Frouxeira, ruta que bordea la costa y que nos permite contemplar paisajes sobrecogedores. Parada especial merece el Mirador del Paraño, desde el que se observa un amplio trecho del borde litoral y que en parte pisaremos a continuación.

Descendemos hasta la playa de A Frouxeira, uno de los arenales más largos de Galicia, perfecto para pasear y para los deportes acuáticos. Combina zona semi-urbana, donde están todos los servicios, con otras mucho más naturales, entre las que se encuentra la laguna del mismo nombre. Está separada del mar por un cordón de dunas (unas móviles y otras fijadas por la vegetación). Se nutre de los ríos Vilar y Castro y desemboca en el mar por un canal que se abre en función del agua y las mareas. La laguna, junto con la playa y los cordones dunares están catalogados como Humedal de Importancia Internacional (RAMSAR), especialmente por servir como lugar de descanso para aves migratorias y también autóctonas, siendo un “lugar de turismo ornitológico”.

Al término del relajante paseo por la playa subimos una pequeña pendiente y...¡¡¡PUNTA FROUXEIRA!!! . Ante nosotros un llamativo faro de diseño vanguardista, uno de los más modernos de Galicia, construido en 1992 e inaugurado en 1994; en el 2008 fue remodelado, sustituyendo la parte acristalada. Se levantó a 75 m. sobre el nivel del mar, en un lugar privilegiado por la espectacularidad de los acantilados.

En este lugar descubrimos unos túneles en forma de “Y” que proliferaron en esta zona en la primera mitad del s. XX como construcciones militares para vigilar y defender la costa frente a posibles enemigos. Con el paso del tiempo, estas instalaciones se fueron degradando, aunque sus estructuras todavía se mantienen y nos permiten asomarnos al mar desafiando el vértigo.

De este lugar se podrían contar infinidad de historias, muchas de ellas trágicas; creo que la última sucedió en enero de 2014 cuando una ola fuera de lo normal arrastró a tres personas de una misma familia. Todo esto da idea de la espectacularidad del lugar y de lo imprudentes que a veces somos los humanos. Este escenario lo eligió el director Román Polanski para rodar algunas escenas de la película estrenada en 1994 “La muerte y la doncella”.

Toca subir al autobús para trasladarnos al restaurante y ya con el estómago lleno regresar a casa con la satisfacción de haber pasado una jornada muy agradable disfrutando de la compañía y el paisaje.

¡¡¡Me habéis enganchado, hasta pronto!!!

Fdo.: Amada López.