

“AMIGOS DO CAMIÑO”

“Ruta del Alba”

El día 6 de octubre salimos a las 7 de la mañana para hacer la “Ruta del Alba” en Soto de Agues (Sobrescobio).

Me animé para hacer esta ruta y ver como me encontraba para esas caminatas.

Empecé en esta porque era una ruta calificada de dificultad media-baja, aunque para mi me resultó un poco más dura porque estoy en una situación en que todo me da miedo.

Empezamos la andaina en el pintoresco pueblo de Soto de Agues, dónde también nos pusimos las botas con una estupenda fabada al finalizar la ruta.

El sendero es muy llevadero de andar en los primeros 4 km. ya que prácticamente es llano y vamos arropados por las impresionantes montañas del Parque Natural de Redes.

Llegados a este punto el camino se hace mas complicado, subimos por un desfiladero de piedras al son del río Alba, que nos acompañará hasta casi el final del recorrido. Cruzamos también un puente de madera que nos permite ver una cascada de aguas cristalinas, dónde aprovechamos para descansar y sacar unas fotos.

Un pequeño esfuerzo más, ya queda poco... Subimos unas escaleras talladas en la propia piedra del camino y ante nosotros aparece un paraje de verdes praderas en cuya cima hay un pequeño refugio de montaña, rodeado de árboles y unas mesas para descansar y disfrutar de las vistas.

Después de un breve descanso comenzamos a desandar todo lo andado.

Me gustaría poder continuar con esta actividad, creo que no me será difícil pues me encontré con personas que me dieron mucho ánimo.

La ruta me encantó, cada parte tenía su encanto y vine animada para repetir.

Gracias a todos por darnos la oportunidad de compartir rutas tan maravillosas.

Un abrazo.

EVA.